La Bellezza della Salute

Dimagrimento

Antiche tecniche indiane di purificazione, dimagrimento e ringiovanimento

Abhyanga: è una terapia specializzata che viene effettuata da uno o più tecnici con l'ausilio di olii erbalizzati, scelti in accordo al particolare tipo costituzionale del paziente ed alle sue condizioni di salute.

Nella terapia abhyanga esistono alcune tecniche principali di massaggio :rilassante, dinamico osteoarticolare, drenante e tonificante.

Shirodara: letteralmente "doccia sul corpo", consiste nell'irrigare d'olio medicato con erbe, gentilmente e con flusso regolare, la fronte del paziente, che si trova in posizione comodamente distesa e con occhi chiusi. Acquieta la mente ed i sensi, risolve mal di testa e aiuta in caso di insonnia. Ringiovanisce il cuoio capelluto.

Ayurveda e Intolleranze alimentari

Giovedì 8 maggio 2008
ore 18.00

Per info: dr.ssa Elvira Volpe C.so Vittorio Emanuele, *473 Napoli*
Tel– 338 9646836
081 5755070
www.nutricompayur.it