

IL CAMMINO

centro yoga

yoga - meditAzione - tai chi - reiki
fiori di bach - counseling - tao gym

via m. de sena 81 - nola (na) tel. 339 4776168 - 081 8235582

Domenica 17 giugno alle ore 18:00

“Intolleranze Alimentari e Invecchiamento della pelle” Impariamo a scoprirle e a risolverle

A cura della Daphne Lab
Relatore : Luigi Di Vaia (titolare)

Sei in sovrappeso/sottopeso?
Soffri di gonfiore di pancia?
Soffri di colite?
Soffri di stitichezza o diarrea?
Soffri di gonfiore di stomaco?
Ti svegli stanco al mattino?
Dopo pranzo hai sonnolenza?
Ti senti stanco dopo pranzo?
La tua digestione è lenta?
Hai difficoltà ad addormentarti?
Ti svegli durante la notte?
Avverti le gambe pesanti?
D'inverno ti ammali spesso?
Hai problemi di acne?
Hai problemi di dermatiti?
Hai problemi di psoriasi?
Soffri di disfunzione del ciclo?
Ti senti molto stressato?
Soffri di allergie?
Hai problemi di pressione alta/bassa?

La tua costituzione potrebbe essere predisposta a intolleranze alimentari o a disbiosi intestinale

Test Ansietà & Benessere

L'invecchiamento della pelle, del sistema endocrino, del sistema circolatorio, l'invecchiamento del ciclo di Krebs e della fisiologia cellulare portano ad una serie di insidiose patologie dette "della vecchiaia precoce".

L'ossidazione cellulare e l'accumulo di tossine porta ad un aumento dei radicali liberi, essi bloccano le principali funzioni cellulari e ci fanno apparire spenti, stanchi, deboli e in qualche modo "vecchi".

Ritrovare la giovinezza e la bellezza attraverso un programma benessere mirato, un'opportuna dieta, e l'introduzione di specifici elementi portano ad un miglioramento visibile dello stato di benessere fino al raggiungimento della bellezza desiderata.

✓ **dieta anti age**

✓ **analisi cutanea**

✓ **vitamine anti invecchiamento**

Impariamo a combattere l'ossidazione cellulare e l'aumento dei radicali liberi per ritrovare e mantenere la nostra pelle giovane e luminosa.

“dieta sì, ma senza rinunce”
a tavola con più gusto
se il cibo è quello giusto

Due ore di conferenza durante la quale potrete porre quesiti e ricevere chiarimenti sugli argomenti trattati.

Per i partecipanti sarà possibile richiedere i biotest dei laboratori Daphne Lab.

