



Holistic Massage

È un corso *full time* (dalle 9,30-alle 18.00) di 18 giorni di ben 144 ore.

Si prefigge di far acquisire delle tecniche olistiche sui metodi di massaggio rilassante e trattamenti decontratturanti non medici. Attraverso una didattica fatta di pratica attiva e laboratori esperienziali i partecipanti acquisiranno manualità e fiducia nelle manovre base come struttura fondamentale per approfondire ogni tipologia di massaggio etnico e multiculturale fondato sulla medicina naturale e non convenzionale. Nel campo estetico e naturopatico l' Holistic Massage è una costellazione di tecniche fondamentali per gestire al meglio il proprio lavoro e per inserirsi in modo adeguato nel mondo del lavoro che di continuo cambia forma, atteggiamento e domanda.

Programma del corso di Holistic Massage (date)

18.11.2007	Presentazione del corso e cenni di anatomia e miologia posturale
19.11.2007	Cristalli terapeutici e fiori di Bach con esercizi e meditazioni
25.11.2007	Aromaterapia teoria e pratica del massaggio
26.11.2007	Massaggio estetico, teoria e pratica
2.12.2007	Massaggio californiano 1
3.12.2007	Massaggio californiano 2
16.12.2007	Massaggio decontratturante sportivo
17.12.2007	Massaggio con cristalli e fiori di Bach, tecniche innovative
13.01.2008	Medicina Tradizionale Cinese, teoria base per ayurvedica e massaggio tuina
14.01.2008	Massaggio al cioccolato
20.01.2008	Massaggio riflessogeno 1
21.01.2008	Massaggio riflessogeno 2
03.02.2008	Massaggio ayurvedico 1
04.02.2008	Massaggio ayurvedico 2
17.02.2008	Linfodrenaggio estetico, teoria e pratica
18-02.2008	Tecniche di massaggio reiki e massaggio rilassante con preparazione del setting
24.02.2008	Stone massage termale e marino, con tecniche innovative
25.02.2008	Clinica e laboratorio, con esperienze pratiche di gruppo

Il costo dell'intero corso è di 990 euro + Iva.

Sarà rilasciato per l'intero corso un attestato riconosciuto dalla Regione Campania e patrocinato CSEN con crediti formativi Daphne Lab.

È possibile partecipare anche solo ad un singolo incontro o week-end al costo di 300 euro + iva, ma con attestato di partecipazione Daphne Lab e non regionale.