

EUROUNO



ALBATROS

Mensile di attualità politica cultura arte spettacolo sport
anno **sesto** numero **55** aprile **2006**

Ritroviamo il benessere

... Rediscover
wellbeing
con i consigli di
...with advices
from:

Franco Neri

Bruno Giustiniani

Giuseppe Dello Buono

Vito Zurzolo

Carmela Esposito

Cinzia Santoro



Hoara
Borselli:
Naturalmente bella
Naturally beautiful

Tariffa R.O.C.: Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB (Napoli)



9 771825 742008

Un radicale cambio d'alimentazione e delle abitudini di vita è il primo passo per riequilibrare il nostro sistema immunitario

Alla ricerca del ben-essere

DI ANNA STROMILLO

La medicina naturale, che pone le sue antiche origini in una millenaria tradizione filosofica suddivisibile in due grandi orientamenti, il Taoismo (di origine cinese) e l'Ajurveda (d'ispirazione indiana) afferisce al principio dei tre livelli entro i quali definire l'interezza del soggetto-paziente: somatico, psicologico e spirituale. La dimensione del raggiungimento di un proprio equilibrio interiore, attraverso pratiche d'allenamento psico-fisico, sembra pertanto aver raggiunto anche i più increduli tradizionalisti divenuti paladini del ricorso all'orientamento bio-naturale, teso al sostanziale rafforzamento del processo di autoguarigione. Sull'argomento abbiamo intervistato Vito Zurzolo, Naturopata, specializzato in Medicina Tradizionale Cinese Shen Nong di Lujang Cina e Docente presso l'A.I.O.B. (Associazione italiana operatori benessere) scuola ad indirizzo professionale accreditata dalla regione Campania e tra le più note in Italia:

Vito, come si è avvicinato a questa dimensione orientale dell'intervento terapeutico?

"Ho incontrato Norbu Naticai, uno dei più grandi Maestri Spirituali Tibetani e mi ha cambiato la vita. Considerare innanzitutto l'uomo in quanto tale prima ancora d'essere un paziente è fondamentale alla comprensione di ciò che intendiamo per medicina olistica poiché essa considera l'insorgenza del sintomo attraverso la valutazione del tutto, dell'intero contesto esistenziale ed ambientale della persona, della sua 'forza vitale'."

Come spiegare il fluire naturale della nostra energia?

"Secondo la Medicina Tradizionale Cinese essa scorre attraverso una rete sottilissima di vasi, i Meridiani, per l'ayurvedica e lo Yoga l'energia passa entro i sette Chakra, distribuiti ad intervallo lungo tutta la spina dorsale, e

Intervista al Naturopata Vito Zurzolo sui principi della Medicina Tradizionale Cinese



consente di ripristinare equilibrio ed armonia."

In cosa principalmente si distingue la risposta terapeutica bionaturale rispetto all'approccio della medicina allopatrica?

"Innanzitutto nel non considerare il concetto di risposta, poiché si tratta di un orientamento di vita a monte che considera l'importanza della relazione paziente-terapeuta al di là del sintomo. La somministrazione del farmaco, al contrario, sottrae il paziente dalla presa di coscienza di sé e del suo potere di autoguarigione."

Quale potrebbe essere il primo passo verso il ripristino di un nuovo ben-essere?

"Un radicale cambio d'alimentazione e delle abitudini di vita. Lo squilibrio del nostro sistema immunitario determinato anche da una cattiva associazione del cibo all'ambiente circostante genera intolleranze alimentari capaci di tramutare l'apporto alimentare vitaminico, proteico, oligominerale, in componenti devastanti e negative. Attraverso la Biorisonanza (sistema che considera le metasostanze degli alimenti con la storia del DNA di un soggetto) effettuata sul capello, o sulle unghie è possibile un check a quattro dimensioni, ritenuta oggi tra le soluzioni più accreditate nel mondo della medicina complementare."

A radical change of nutrition and daily habits are the first steps to rebalance our immune system

In the search of wellbeing

Natural medicine, that poses its antique origins on a millennial philosophical tradition that is subdividable in two large directions, Taoism (of Chinese origin) and Ayurveda (of Indian inspiration), correlates to the principle of the three levels used in defining the completeness of the subject-patient: Somatic, psychological and spiritual. The dimension of achieving one's inner balance, through psycho-physical training methods, consequently seems to have also arrived to the even most unbelieving traditionalists, becoming knights in the attempt to orientate bio-natural, aimed to substantially reinforce the process of auto-feedback healing. We have interviewed Vito Zurzolo on the topic, who is a naturopathic practitioner specialized in Shen Nong Traditional Chinese Medicine of Lujang China, and who is also a Teacher at A.I.O.B. (Italian wellbeing operator association) school which is professionally orientated and accredited by the Regione Campania, and amongst the most quoted in Italy.

Vito, how did you get into this oriental dimension of therapeutic intervention?

"I met Norbu Naticai, one of the greatest Tibetan Spiritual Instructors, and it changed my life. Above all, it's fundamental to considerate how man was before ever becoming a patient to understand what we mean by holistic medicine, since it considers the onset of the symptoms through the evaluation of everything as a whole, of the total existential and environmental context of the person and of his 'living force'."

How can you explain the natural flowing of our energy?

"According to Traditional Chinese Medicine, it flows through a fine net of vessels called the Meridians. For Ayurvedica and Yoga, the energy flows into the

Interview with Vito Zurzolo, Naturopathic practitioner, about the principles of Traditional Chinese Medicine.

seven Chakra and is distributed in intervals all along the back bone, and consents the re-establishment of harmony and balance."

In which way can we basically distinguish the response of bionatural therapy compared to an allopathic medicine approach?

"Above all, by not considering the concept of response, since it has to do with basic life orientation, that considers the importance in the relationship between patient and therapist going beyond the symptom. On the contrary, by giving medicine to the patient his conscience is removed and thus his power of auto-feedback healing."

What could be the first step towards restoring a new wellbeing?

"A radical change of nutrition and daily habits. An imbalanced immune system, which is also determined by a bad combination of food and by our surrounding environment, generates food intolerance that can transform the nutritional values of vitamins, proteins and minerals into wasteful and negative elements. With the use of Bioresonance, (a system that takes into consideration the meta-substance of elements using the DNA history of the patient), carried out on the hair or fingernails, it's possible to check the four dimensions that are considered today as one of the most accredited solutions of complementary medicine in the world."